

HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

TRATAMIENTO ENDOVASCULAR DE AORTA Y EL SEGUIMIENTO QUE PRECISA

SERVICIO ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

Usted ha recibido este documento porque ha sido sometido al tratamiento endovascular de un aneurisma de aorta. En su caso los cirujanos vasculares han determinado que el mejor tratamiento era colocar una prótesis por las femorales para "forrar" el aneurisma por dentro y evitar así su crecimiento y rotura.

Si bien la recuperación tras la cirugía es más rápida respecto a la cirugía abierta, el seguimiento debe ser más estrecho. El seguimiento se realiza en nuestro centro con ecografía y con TAC, alternándolos según las necesidades y la cirugía realizada, para disminuir la cantidad de TACs realizados, ya que esta prueba usa radiación ionizante y contraste intravenoso.

Por ello debe Usted conocer ciertos aspectos e interiorizarlos, puesto que el seguimiento de este tipo de prótesis debe ser DE POR VIDA. A continuación, se los exponemos:

- Habitualmente el seguimiento es más estrecho el primer año (cada 3-6 meses según le indique su cirujano vascular). Si durante ese año no se detecta ninguna anomalía, el seguimiento a continuación será **anual**, alternando TAC y ecografía. Si bien se le irá indicando cuando debe realizárselos, en ocasiones surgen incidencias con las citaciones o con el sistema informático, por lo que le recomendamos que Usted lleve también un control de cuando se le realiza el seguimiento y en caso de no recibir la cita correspondiente nos avise para realizarla. Asimismo, si Usted no acude a alguna de las revisiones deberá hacérselo constar para retomarla. De lo contrario y si se interrumpe el seguimiento los resultados a largo plazo podrían ser mortales.
- Cuando se le solicite un TAC deberá hacer 2 cosas:
 - El día de antes y tras realizarse el TAC deberá beber 2 litros de agua cada vez. Esto contribuye a diluir el contraste en la sangre, evitando con ello las complicaciones que puede causar en el funcionamiento del riñón. Obviamente esto hará que orine más en las horas posteriores a la prueba.
 - Una vez que se haya realizado la prueba USTED deberá citarse con su cirujano vascular para que valore la prueba y le indique los pasos a seguir.

El seguimiento de esta cirugía es DE POR VIDA y de capital importancia para evitar complicaciones en el futuro. Usted, como paciente, debe ser consciente y tomar parte en este proceso.

Atentamente,

El Equipo de Cirujanos Vasculares del Hospital Clínico "Lozano Blesa" de Zaragoza