

## **HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE**

### **CLAUDICACIÓN INTERMITENTE: ISQUEMIA CRÓNICA DE MIEMBROS INFERIORES**

SERVICIO DE ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

Su cirujano/a vascular le ha diagnosticado de claudicación intermitente. Esto es, que debe parar al caminar después de comenzar, a una cierta distancia, porque tiene estrecheces en las arterias. El motivo de que tenga que parar es porque cuando camina, sus músculos necesitan sangre y oxígeno para moverse y sus arterias, al estar estrechas, no son capaces de darle tanta sangre como precisan.

Para ello se le ha pautado tratamiento (deberá tomar al menos un antiagregante y una estatina [medicación para bajar el colesterol que también sirve para "cuidar" las arterias]), que deberá tomar de por vida o hasta que le indiquemos.

Si la clínica resulta muy invalidante y no responde al tratamiento exclusivamente médico, posiblemente su cirujano/a vascular le haya solicitado un TAC o una resonancia para valorar donde están las estrecheces y explorar opciones quirúrgicas. Una vez que esté hecha la prueba, le informará de las opciones. Existe la posibilidad de realizar cirugía abierta o endovascular (mediante catéteres), por lo que según las lesiones que presente se le ofrecerá lo que se considere la mejor opción para Usted.

Independientemente de si se le va a intervenir o si está con tratamiento médico, hay una serie de consideraciones que debe tener en cuenta:

- Debe dejar de fumar: esta enfermedad se la ha producido el tabaco y si no lo deja, no va a mejorar.
- Debe tomar la medicación tal y como se le ha prescrito.
- Debe llevar una alimentación sana, es decir, baja en grasas y en calorías, atendiendo bien a los cambios de peso para evitar engordar.
- Debe caminar regularmente. Cuando camine y note molestias deberá parar para descansar, progresivamente irá caminando más distancia sin parar. Si fuerza hasta que le duela, le costará mucho recuperarse.

**El Equipo de Cirujanos Vasculares del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza**