

# HEMATURIA

- La hematuria es la presencia de sangre en la orina. Puede ser:
  - **Macroscópica:** la sangre en la orina es visible a simple vista y puede ser de color rojo o marrón. A veces se pueden encontrar coágulos en la sangre.
  - **Microscópica:** la sangre se puede ver solamente con un microscopio. Un análisis de orina generalmente detectará la presencia de sangre.
- La puede causar un trastorno del sangrado o ciertos medicamentos, piedras, infecciones, patología prostática benigna o tumores. En ocasiones puede estar causada por actividades de rutina tales como el ejercicio intenso.
- La hematuria macroscópica produce orina de color rosa, rojo o amarronado, que se debe a la presencia de glóbulos rojos. Se necesita muy poca sangre para que la orina se torne roja, y el sangrado no suele ser doloroso. Sin embargo, expulsar coágulos sanguíneos en la orina puede ser doloroso.
- Por lo general, la orina con sangre no está acompañada por ningún otro signo ni síntoma.
- Es importante que si tiene hematuria consulte sin demora con su médico para descartar la existencia de alguna de las causas comentadas previamente. Su médico revisará su historia médica y le realizará una exploración, que puede incluir tacto rectal en el caso de los varones. Si es preciso solicitará valoración con el especialista en urología.

## Para evaluar la hematuria pueden utilizarse distintas pruebas diagnósticas:

- **Rayos X:** rayos X de vía urinaria para valorar la existencia de litiasis. Un examen por rayos X no puede detectar la mayoría de las causas de hematuria. Probablemente se necesitarán otras exploraciones para completar el estudio.
- **Ultrasonido abdominal(Ecografía):** es la prueba de imagen inicial con la que se obtiene una valoración inicial de los riñones, vejiga y volumen póstático. La evaluación de la vejiga se realiza en condiciones óptimas cuando ésta está llena por lo que se recomienda haber bebido agua previamente.
- **Urografía:** se trata de una prueba en la que tras la administración de contraste intravenoso se realizan radiografías seriadas de la vía urinaria. Aporta información sobre la funcionalidad de los riñones, y la anatomía de la urinaria. Se utiliza para valorar la existencia de defectos de repleción en la vía urinaria que pueden corresponderse con litiasis o tumores.
- **TAC:** permite valorar la anatomía del tracto urinario completo, riñones, vejiga próstata. Puede utilizarse la inyección intravenosa de contraste yodado para distinguir estructuras de que otra forma no podrían visualizarse.