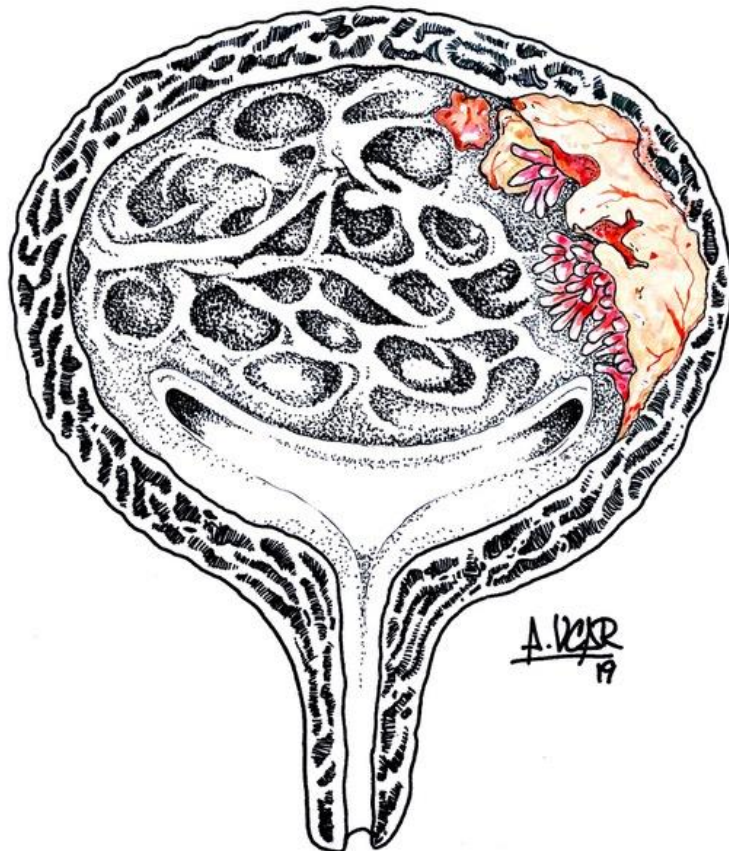


**CISTECTOMIA RADICAL  
POR CÁNCER VESICAL.  
PROTOCOLO DE  
RECUPERACIÓN  
INTENSIFICADA HCULB**



# Cistectomía radical por cáncer vesical en el Hospital Clínico Lozano Blesa.

ISBN: 978-84-123384-1-6

Depósito legal: Z 1094-2021

Ilustraciones: Alberto Úcar Terrén

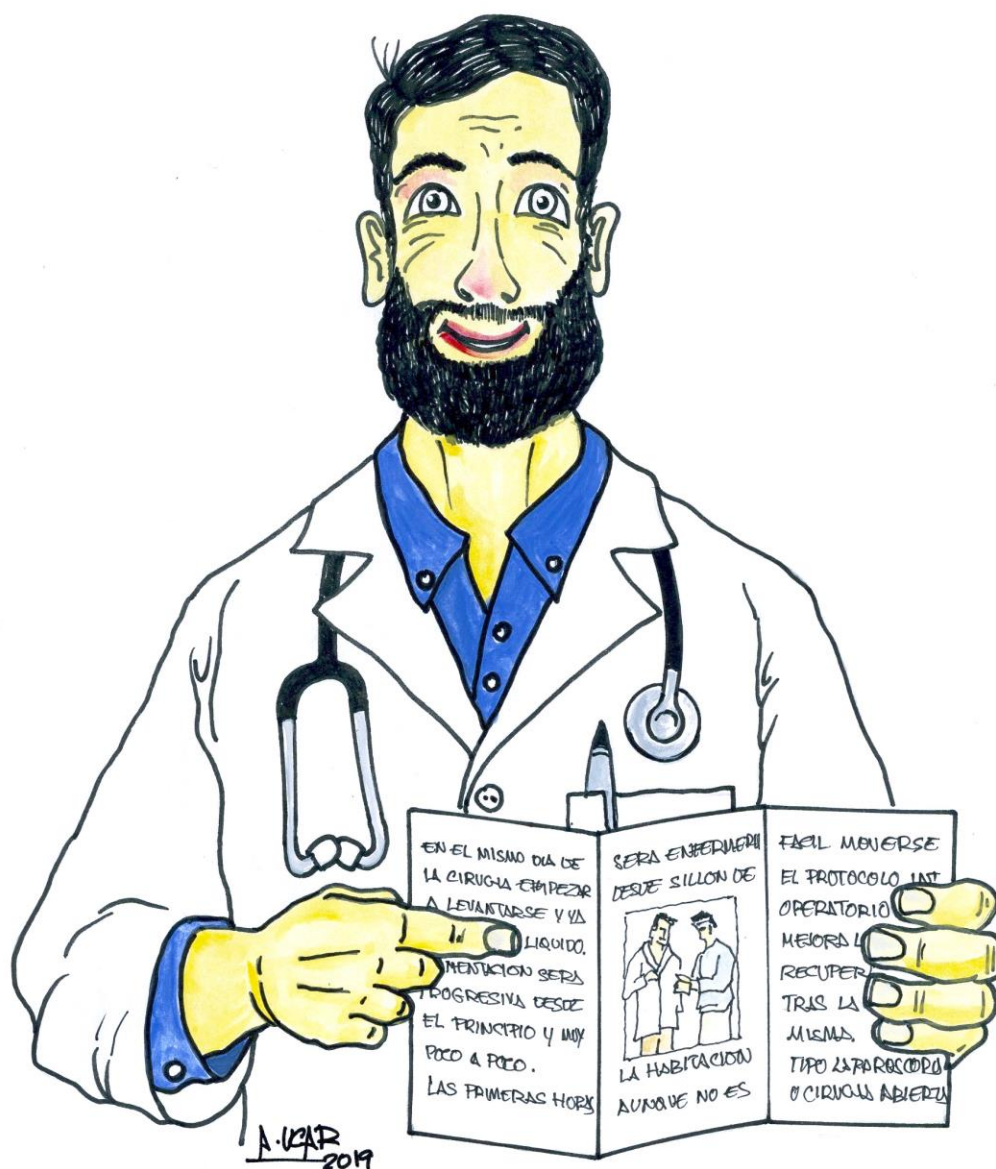
Texto y edición: Jorge Subirá Ríos y Manuel Ramírez Fabián

Autores:

Carlos Murillo Pérez	Francisco Monzón Alebesque
Manuel Ramírez Fabián	Alberto Ucar Terrén
Jorge Subirá Ríos	Alejandro Timón García
José Ignacio Hijazo Conejos	Carmen Ambroj Navarro
Jesús García Magariño Alonso	Ángel Elizalde Benito
Pilar Medrano Llorente	Francisco Xavier Elizalde Benito
Jorge Rioja Zuazu	Ana Fustero Alberro
Cristina Plaza Alonso	Victoria Capapé Poves
Olivia Matos Orozco	Rut Sieso Gracia
Daniel Hijazo Gascón	Carlos Blanco Chamorro
Agustín Asensio Matas	Jorge Valle Gerhold
Laura Muñiz Suárez	Paula Gayarre Abril
Aida Montero Martorán	Beatriz Mateo Hernandez
Carlos Mora Cevallos	Begoña Parlange San Miguel
Gemma Aleson Hornos	Belén Arizón Deza
Javier Longas Valien	Carmen García Artal
Carmen Diarte Abenia	Carmen Cataño Prieto
Sara Chiquero Valenzuela	Julio Lambea Sorrosal
Asunción Iranzo Tomás	Manuel Carretero Rico
Eduardo Pujol Obis	Gonzalo Abril Baquero
Marisol Izquierdo Obón	Esmeralda Sanjuan Jaca

Benjamín Blasco Beltrán

# 1- CONSULTA DE CISTECTOMÍA RADICAL



Usted tiene un tumor de vejiga que precisa una cirugía mayor para controlarlo: Supone extirpar la vejiga y ganglios cercanos así como en algunos casos también la próstata en hombres, y en mujeres: el útero y ovarios. Siempre lo adaptaremos a su caso.

Para ello contamos con la implicación de distintos profesionales para intentar conseguir los mejores resultados posibles pero ....

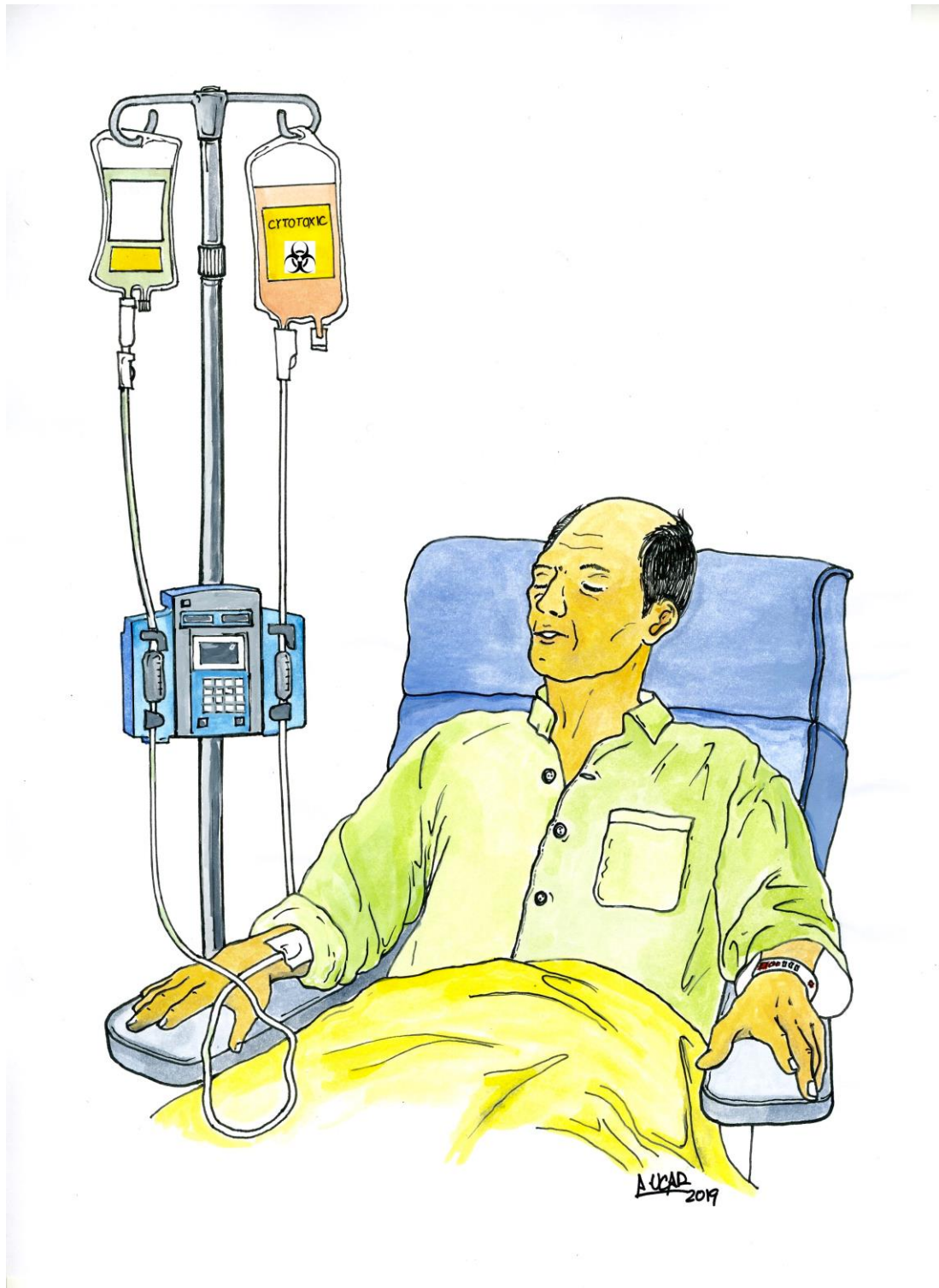
**¡ Necesitamos de su implicación !**

## 2- ANESTESIA PREHABILITACION



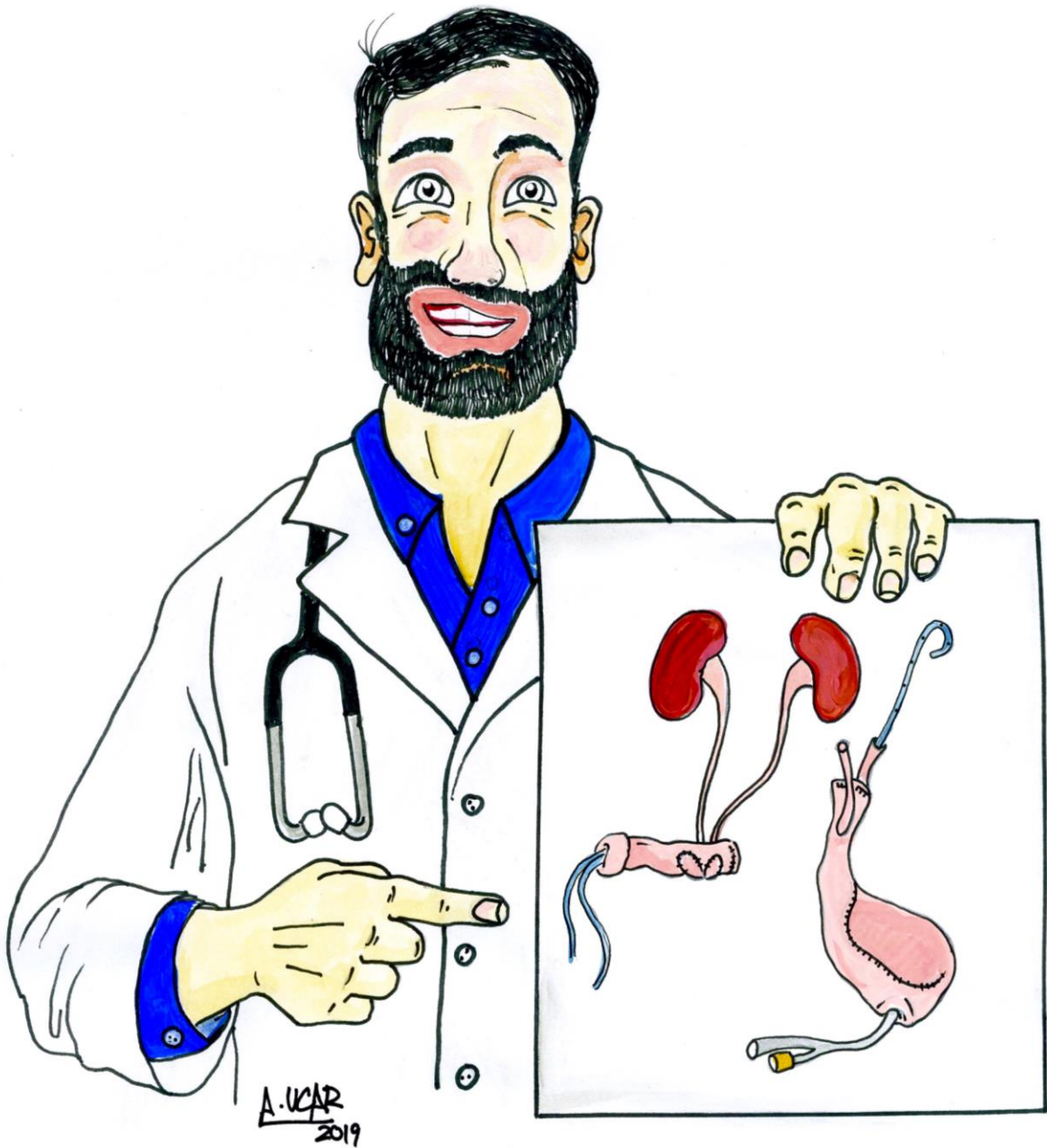
Va a ser valorado en una consulta especial de Anestesia, donde se le darán recomendaciones para llegar en las mejores condiciones a la cirugía, punto clave para evitar complicaciones. ¡Usted tiene mucho que hacer!

### 3- QUIMIOTERAPIA PREVIA A LA CIRUGIA



En algunos casos se necesita dar quimioterapia antes de la cirugía para obtener mejores resultados. Es importante que siga las recomendaciones del Oncólogo y de Anestesia-Prehabilitación. ¡Esto es una carrera de fondo!

#### 4- CONSULTA ESPECIALIZADA DE CISTECTOMÍA: TIPO DE DERIVACION URINARIA



Hay varias maneras de orinar tras la cirugía. **No hay un tipo de derivación mejor que otro.** La idónea para usted es la que mejor se adapte a sus necesidades.

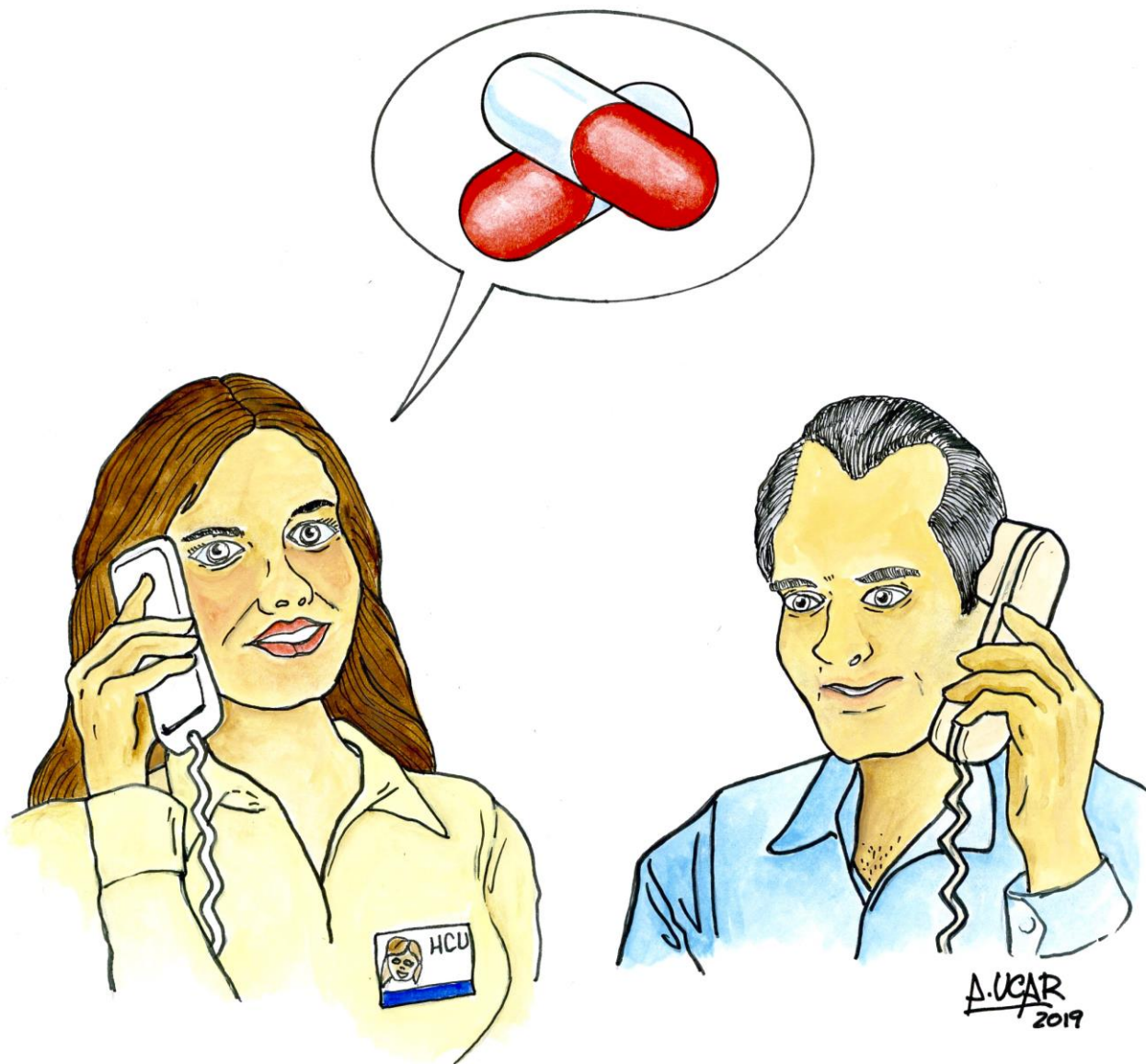
Le explicaremos las distintas opciones y decidiremos entre todos cual es la mejor para usted.

## 5- UNIDAD DE ESTOMATERAPIA



Antes de la operación y sea cual sea la forma con la que vaya a orinar tras la cirugía, será valorado por la Unidad de Ostomías, donde le darán las primeras indicaciones del uso de una bolsa para orinar.

## 6- INGRESO EN PLANTA



Desde Secretaria de nuestro Servicio de Urología se le llamará para indicarle el día de la cirugía y cuando debe ingresar, que será, por lo general, la tarde anterior.

Es importante que lleve anotado por su médico de Atención Primaria todos los medicamentos que toma y seguir las recomendaciones que el Anestesiista le haya dado.



## 7- CISTECTOMIA RADICAL LAPAROSCOPICA



Al ser una cirugía compleja dónde también se va a emplear intestino y habrá muchas suturas, vamos a seguir, tanto los anestésistas como los urólogos, un protocolo especial y específico para disminuir la agresividad de la cirugía y mejorar la recuperación tras la misma.

## 8- Inmediatamente después de la cirugía: SALA DE DESPERTAR



Al finalizar la operación informaremos a su familia, Las primeras horas tras la cirugía las pasará bajo control de Enfermería y Anestesia en una sala al lado del quirófano sin sus acompañantes. En algunos casos puede ser útil la estancia en UCI, si las particularidades del caso así lo exigen.

## 9- DESPUES DE LA CIRUGIA: TOLERANCIA ORAL Y DEAMBULACION PRECOZ



En el mismo día de la cirugía empezará a incorporarse al borde de la cama ayudados por los auxiliares de enfermería y también empezará a ingerir líquidos y cenar.

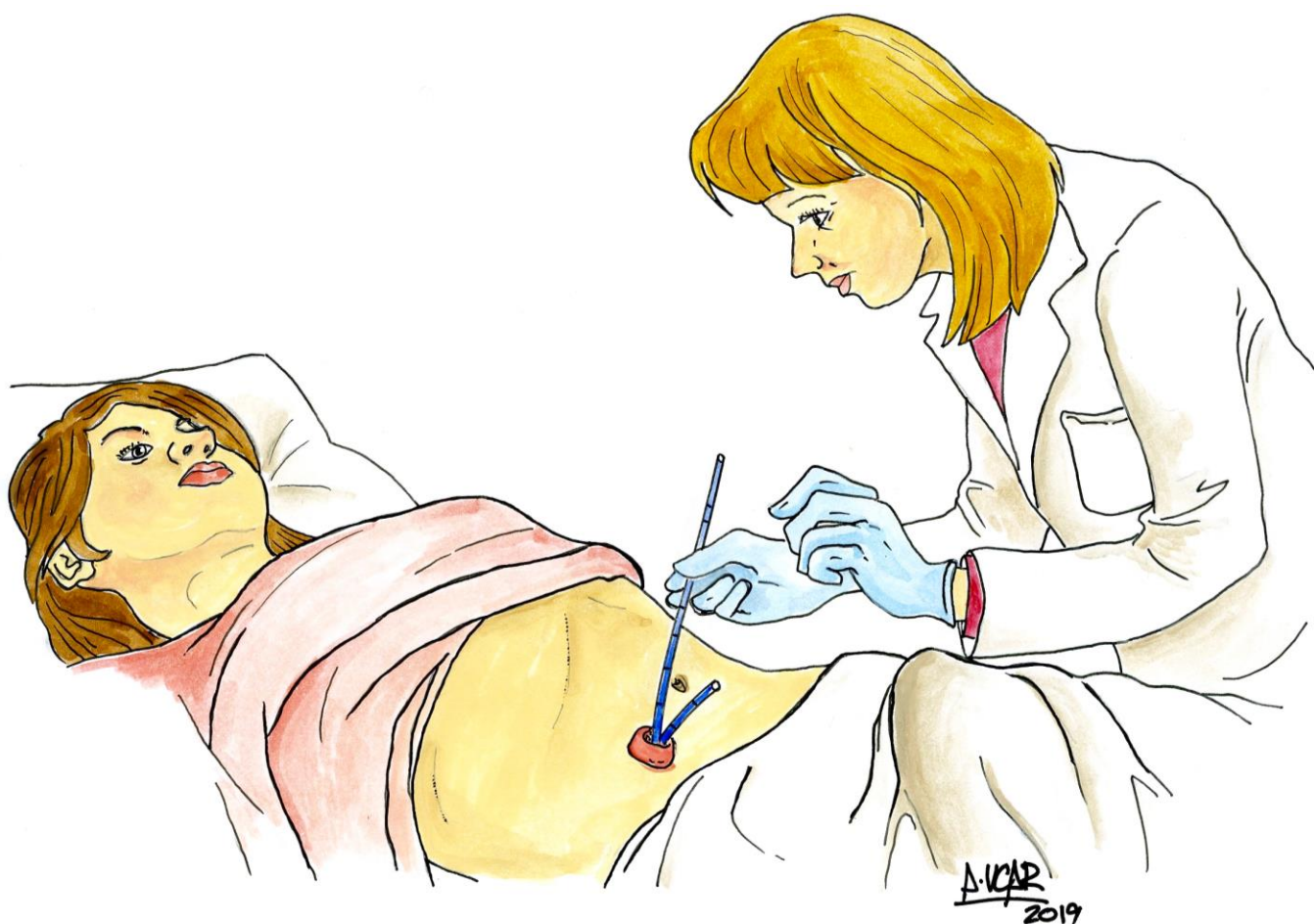
Porque es importante que no esté tumbado muchas horas y que empiece a alimentarse desde el principio, poco a poco. Su colaboración es esencial.

## 10- UNIDAD DE ESTOMATERAPIA



Antes de irse de alta del Hospital será valorado, nuevamente, por la Unidad de Estomaterapia, enseñándole a usted y acompañante el uso de las bolsas de orina.

## 11- RETIRADA DE CATETERES EN CONSULTAS EXTERNAS

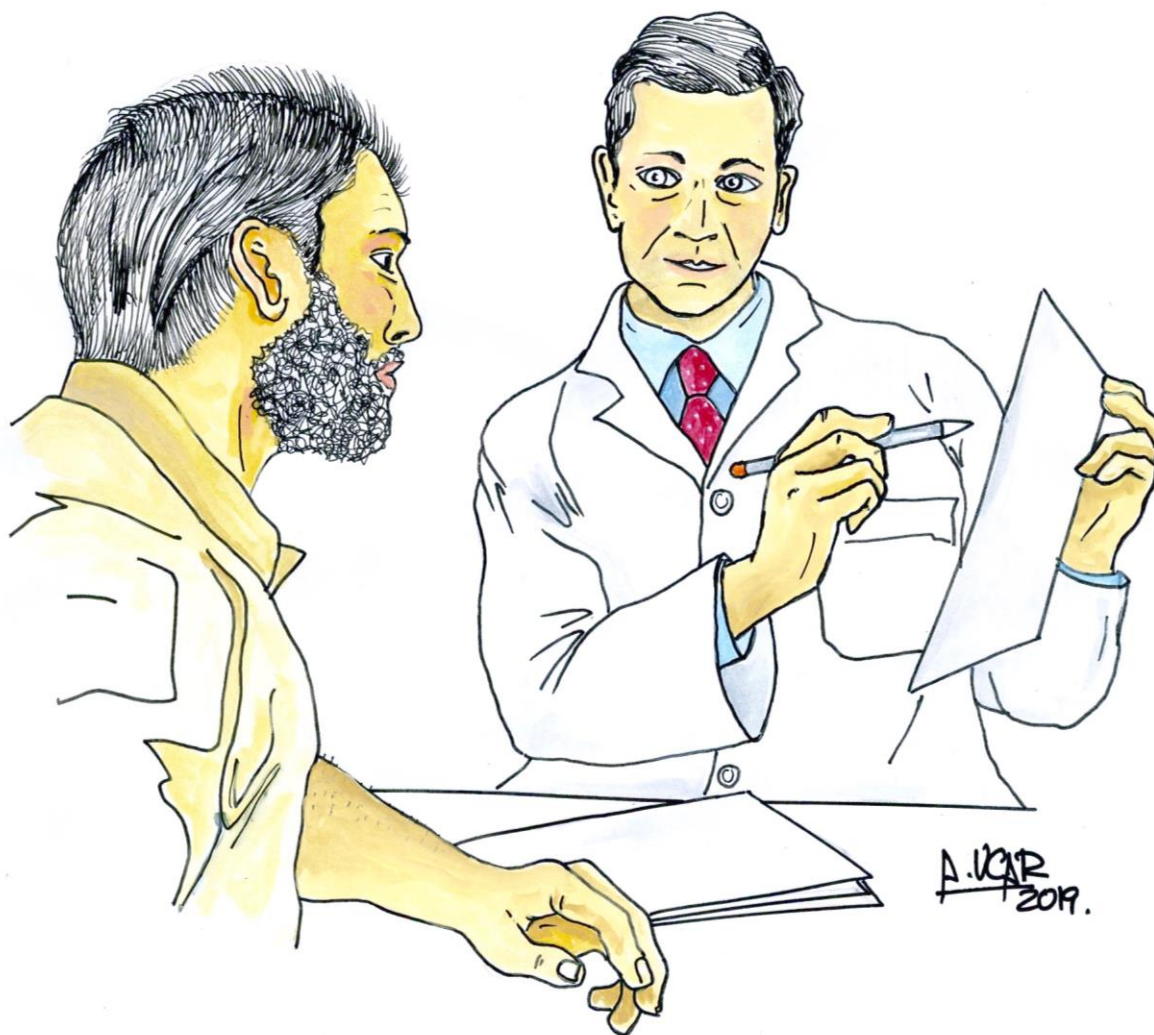


El tiempo habitual de ingreso suele ser de 7 días.

Llevará unos catéteres dentro de la bolsa de orina en todos los casos , y una sonda en la uretra si se ha hecho una nueva vejiga, que se retirarán en nuestra consulta tras el alta.

En la mayoría de los casos deberá tomar un sobre de antibiótico la noche anterior a esa consulta: lo tendrá todo explicado en el informe de alta.

## 12- SEGUIMIENTO EN NUESTRA CONSULTA ESPECIFICA



En nuestra consulta de cistectomías le informaremos del resultado Anatomopatológico de la vejiga y ganglios extraídos por si necesita algún tratamiento posterior, así como un seguimiento continuado, durante años, de como está orinando.

Si tiene una vejiga nueva, le iremos enseñando a manejarla y si orina con una bolsa la Unidad de Estomaterapia estará para aconsejarle .

Pregúntenos cualquier duda, estamos para ayudarle.



Departamento de Sanidad



HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO

"LOZANO BLESA"