

ESTUDIO URODINÁMICO

¿En qué consiste el ESTUDIO URODINÁMICO?

El Estudio Urodinámico, o EUD, es una prueba para estudiar el funcionamiento del tracto urinario inferior (vejiga y uretra), midiendo la presión en la vejiga y en la cavidad abdominal, mediante dos sondas, durante el llenado y el vaciado de la vejiga.

Habitualmente se solicita en pacientes con incontinencia urinaria, patologías neurológicas que cursan con alteraciones en el llenado o vaciado vesical, dolor pélvico, dificultad miccional u otras alteraciones en la dinámica miccional. Nos ayuda a tomar decisiones sobre el mejor tratamiento y manejo en cada paciente.

¿Cómo se realiza el ESTUDIO URODINÁMICO?

Se realiza en la planta -1 del Hospital Clínico Universitario, en la UNIDAD DE LITOTRIZIA



El personal de Enfermería de la Unidad se encarga de recibir al paciente y de acompañarle al WC, para que orine (ya que la prueba se debe realizar justo al acabar de orinar) y posteriormente a la sala en la que se lleva a cabo el estudio.

Esta prueba dura unos 30-45 min.

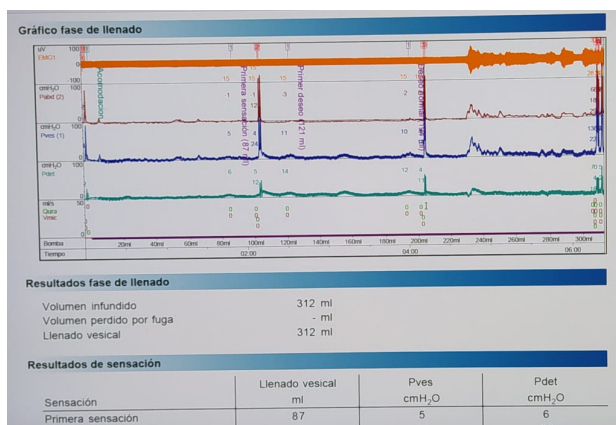


Una vez dentro, estando usted tumbado en una camilla, la enfermera le colocará dos sondas muy finas, una en la vejiga a través de la uretra, y otra en el recto a través del ano. Es una situación un poco molesta, pero NO DOLOROSA. A continuación, le colocarán unos parches en el muslo y en la zona del periné.



En ese momento se inicia el llenado de la vejiga con suero fisiológico a través de la sonda vesical. Durante esta fase irá notando distintas sensaciones (llenado de la vejiga, deseo leve/imperioso de ganas de orinar...). Una vez que la vejiga está llena se le pedirá que orine.

Durante la prueba, las sondas colocadas miden distintas presiones que quedan registradas en unas gráficas, que son analizadas por el urologo para llegar a un diagnóstico.



Una vez finalizada la prueba, la enfermera le retirará ambas sondas y la prueba habrá terminado.

¿Debo tener alguna preparación o cuidado especial si van a realizarme un ESTUDIO URODINÁMICO?

El EUD se realiza de forma ambulatoria, y sin anestesia, por lo que no es necesario acudir en ayunas.

Una vez realizado el EUD puede marcharse del hospital, sabiendo que durante el día de la prueba puede presentar molestias/escozor a la hora de orinar, y que se recomienda beber abundante agua, así como evitar estar mucho tiempo sin orinar.