

GUIA FORMATIVA

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO LOZANO BLESA

ANESTESIA Y REANIMACIÓN

1. DEFINICION DE LA ESPECIALIDAD

La *Anestesiología y Reanimación* es una especialidad médica que tiene como objetivos el estudio, docencia, investigación y aplicación clínica de:

- Métodos y técnicas para hacer insensible al dolor y proteger a paciente de la agresión antes, durante y después de cualquier intervención quirúrgica y obstétrica, de exploraciones diagnósticas y de traumatismos.
- Medicina perioperatoria y prehabilitación. Optimizar el estado físico de los pacientes de cara a la cirugía.
- Mantener y tratar pacientes y donantes de órganos cuyas funciones vitales estén gravemente comprometidas.
- Tratamiento del dolor de cualquier etiología, tanto aguda como crónica. Para lo que contamos con dos unidades del dolor la UDAP (Unidad del dolor agudo postoperatorio) y la Unidad del Dolor Crónico.

Nuestro hospital es puntero en numerosos campos, tales como la prehabilitación y medicina perioperatoria, el transplante hepático y el tratamiento del dolor tanto agudo como crónico. Asimismo disponemos de una unidad de anestesia pediátrica.

ORGANIGRAMA DEL SERVICIO.

- **Jefe de servicio:** Dr. Javier Longas Valien (extensión 163003)
- **Jefes de sección:** Dr.Reclusa, Dr. García Aguirre
- **Tutores de Residentes:** Dr Martinez Juste, Dra. Benito

PLAN INDIVIDUAL DE FORMACIÓN

El Hospital cuenta con una totalidad de 12 médicos en periodo formativo, tres por curso.

Rotaciones correspondientes a la Formación Genérica: R1

Durante el primer año de residencia, la rotación se desarrollan tanto en el servicio de Anestesia como en servicios externos al mismo, con el objeto de conseguir una formación genérica del médico interno Residente,

Rotaciones de R1:

- Neumología/Endoscopia (1 mes)
- Cardiología (1 mes)
- Medicina Interna (1 mes)
- Urgencias (1 mes)
- Cirugía Mayor Ambulatoria CMA (1 mes)
- Área preoperatoria de recepción de pacientes (2 meses)
- Consulta preoperatoria de anestesia (1 mes)
- Consulta de prehabilitación (2 meses)
- Unidad de Recuperación Postanestésica: URPA (1 mes)
- Unidad del Dolor Agudo Postoperatorio UDAP (1 mes)

Rotaciones correspondientes a Formación Específica de la especialidad: R2, R3 y R4

Desde el segundo año de residencia hasta el final de ésta, las rotaciones del médico interno residente se desarrollan en los quirófanos de cada una de las especialidades quirúrgicas. Actualmente, el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa no dispone de Unidad de Reanimación, y tampoco están incluidas en su cartera de servicios las siguientes especialidades quirúrgicas; cirugía torácica, cirugía cardíaca y cirugía pediátrica. Por este motivo, la formación específica en estas áreas se realiza mediante la rotación externa del médico residente en el Hospital Universitario Miguel Servet, pudiendo complementarse además con la rotación externa en algún hospital del territorio nacional.

Rotaciones de R2:

- Anestesia en Cirugía General (3 meses)
- Anestesia en Ginecología (3 meses)
- Anestesia en Urología (3 meses)
- Anestesia en ORL (3 meses)

Rotaciones de R3:

- Anestesia en Cirugía Vasculat (2 meses)

- Anestesia en Neurocirugía (2 meses)
- Unidad de Cuidados Intensivos UCI (3 meses)
- Anestesia en Traumatología (2 meses)
- Unidad del Dolor Crónico (2 meses)
- Anestesia en Oftalmología (1 mes)

Rotaciones de R4:

- Anestesia en Cirugía Cardíaca: HU Miguel Servet (2 meses)
- Anestesia en Cirugía Pediátrica: HU Miguel Servet (2 meses)
- Anestesia en Cirugía Torácica: HU Miguel Servet (1 mes)
- Anestesia en Traumatología: Hospital MAZ (1 mes)
- Anestesia en Actividades fuera de Quirófano (1 mes)
- no sé qué poner Anestesia en la Unidad de Reanimación (2 meses)
- Rotación libre al final de la residencia (3 meses)

Los últimos meses antes de finalizar la residencia, el médico interno dispone de este periodo para completar su formación, y así evitar las posibles carencias que hayan podido surgir a lo largo de los cuatro años de duración de la especialidad

GUARDIAS MÉDICAS

Durante la especialidad, se deberán realizar cinco guardias de presencia física al mes, con el objeto de poder formarse en ANESTESIA en urgencias de diversas especialidades y en anestesia obstétrica. Las guardias empiezan a las 13:30 (de 8-13:30 el residente está realizando su rotatorio), y finalizan a las 8:30 del día siguiente, tras lo cual es preceptivo el establecimiento de un periodo de descanso hasta la jornada siguiente. Los festivos y fines de semana las guardias empiezan y acaban a las 9:30.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS RESIDENTES: OBJETIVOS DE LAS ROTACIONES

Anualmente se entrega en comisión de docencia la siguiente documentación:

- Evaluación anual de los tutores.
- Informe de evaluación de cada una de las rotaciones.

- Actas de evaluación trimestral.
- Libro del residente.

EVALUACIÓN ANUAL DE LOS TUTORES

La calificación global anual del Residente incluirá la ponderación de los informes de la rotaciones, actividades complementarias y la calificación del tutor/a, basada en sus conclusiones de la evaluación formativa del periodo anual (entrevistas, trimestrales y libro de el Residente) y, excepcionalmente, de informes de jefes asistenciales que puedan requerirse.

Como actividades complementarias se valoran:

- Asistencia curso taller
- Ponente curso taller
- Ponente de sesiones
- Y participación en proyectos de investigación

INFORME DE EVALUACIÓN DE CADA UNA DE LAS ROTACIONES

OBJETIVOS

A continuación se enumeran los objetivos de la rotación en los que se evalúa el grado de cumplimiento (total o parcial) de cada una de las rotaciones.

CONSULTA DE ANESTESIA

- Valoración preoperatoria del paciente por aparatos y sistemas.
- Valoración de la vía aérea.
- Evaluación de antecedentes anestésicos previos y complicaciones.
- Petición racional e interpretación de las pruebas preoperatorias.
- Manejo de medicación perioperatoria.
- Prehabilitación. Optimización preoperatoria del paciente.
- Planificación acto anestésico. Consentimiento informado.

UDAP (UNIDAD DEL DOLOR AGUDO POSTOPERATORIO)

- Tratamiento farmacológico del dolor agudo postoperatorio.
- Anestesia regional ecoguiada y con neuroestimulación.
- Bloqueos nerviosos periféricos y de plexos.
- Bloqueo epidural e intradural de dolor agudo.
- Manejo de bombas de infusión continua.
- Bloqueos interfasciales ecoguiados.
- Prevención y tratamiento de las complicaciones debidas a anestesia regional.

UNIDAD DEL DOLOR CRÓNICO

- Anatomía y fisiopatología del dolor crónico.

- Conocimiento de los principales síndromes de dolor crónico.
- Exploración física de las patologías más frecuentes.
- Petición racional e interpretación de pruebas diagnósticas.
- Farmacología del dolor crónico.
- Técnicas de bloqueos diagnósticos y terapéuticos más frecuentes.
- Seguimiento de los enfermos de dolor crónico.

URPA

- Recepción del paciente recién operado. Monitorización y estabilización.
- Manejo del dolor postoperatorio. Técnicas locorregionales, bombas PCA. Analgésicos intravenosos.
- Manejo de las náuseas y vómitos postoperatorios. Escalas de riesgo y fármacos.
- Diagnóstico y manejo de complicaciones menores y conocimiento de mayores
- Canalización de accesos venosos periféricos y centrales.
- Conocer los criterios de alta de URPA (criterios de Aldrete).
- Colaboración anestésica para la realización de terapia electroconvulsiva(TEC).

TECNICAS BÁSICAS

- Conocer el circuito del bloque quirúrgico.
- Evaluación en antequirófano del paciente. Verificar Check-list.
- Manejo básico de la vía aérea.
- Técnicas básicas, locorregionales y del neuroeje.
- Manejo de la anestesia general y sedación.
- Monitorización básica,, Fluidoterapia. Farmacología básica.
- Traslado del paciente a Urpa o UCI.

NEUMOLOGIA

- Diagnóstico diferencial y tratamiento de pacientes con enfermedades crónicas respiratorias.
- Interpretación de pruebas complementarias: espirometría, gasometría.
- Conocer las explicaciones del uso de radiaciones ionizantes y equipos de resonancia nuclear magnética.
- Manejo de la medicación broncodilatadora.
- Adquisición de los planos anatómicos básicos que definen una broncoscopia.
- Integración en el trabajo de equipo-

MEDICINA INTERNA

- Realización de historia clínica y exploración física de pacientes ingresados en planta
- Conocimiento de la fisiología y fisiopatología de diferentes enfermedades.
- Interpretación de pruebas complementarias.
- Ajustar las pautas medicamentosas en función del proceso patológico .
- Elaboración de informes de ingreso, evolutivos y al alta.
- Diagnóstico y manejo de pacientes COVID.
- Manejo del paciente crónico.

URGENCIAS

- Realización de sesiones clínicas.
- Elaboración de historia clínica y exploración física.
- Interpretación de pruebas complementarias.
- Conocimiento de los protocolos diagnósticos y terapéuticos.
- Manejo de pacientes críticos en vitales.
- Cardioversión y desfibrilación en vitales.
- Realización de suturas quirúrgicas en el box de cirugía.

ANESTESIA EN UROLOGÍA

- Manejo anestésico en quirófano (Urología).
- Conocimiento, prevención y características del síndrome RTU.
- Conocimiento, prevención y desequilibrios hidroelectrolíticos
- Valoración alteraciones hemodinámicas y coagulación.
- Consulta de prehabilitación.

ANESTESIA EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Valoración preanestésica, riesgo, consentimiento informado.
- Manejo perioperatorio en cirugía abdominal abierta.
- Manejo perioperatorio en cirugía laparoscópica.
- Manejo perioperatorio en cirugía con abordaje transvaginal.
- Manejo anestésico en quirófano de obstetricia.
- Técnicas de analgesia, obstétrica durante el trabajo de parto.
- Consulta de prehabilitación.

ANESTESIA EN TRAUMATOLOGIA

- Manejo anestésico en quirófano de traumatología.
- Establecer plan anestésico según patología de base y cirugía.
- Profilaxis, diagnóstico, resolución de complicaciones postquirúrgicas.
- Valoración de pérdidas hemáticas y necesidad de transfusión.
- Técnicas de anestesia, locoregional, neuroaxial.

- Técnicas de bloqueos, ecoguiados.
- Comunicación con equipo de trabajo paciente.

ANESTESIA EN CIRUGÍA GENERAL

- Prevención y tratamiento de las complicaciones perioperatorias.
- Prehabilitación y protocolos de Fast-track.
- Técnicas anestésicas: anestesia, general, anestesia locorregional.
- Conocer implicaciones de la técnica laparoscópica y las distintas posiciones quirúrgicas.
- Planificar la monitorización según el tipo de intervención y paciente.
- Optimización, hemodinámica y manejo de fluidoterapia.
- Prevención y tratamiento de las complicaciones perioperatorias.

ANESTESIA EN ORL

- Manejo anestésico en quirófano de otorrinolaringología.
- Identificación de vía aérea, difícil previsible.
- Aprendizaje alternativas a la laringoscopia directa.
- Manejo del fibrobroncoscopio.
- Precauciones, paciente traqueotomizado.
- Precauciones cirugía con láser sobre vía aérea.
- Evaluación, pérdida sanguínea, edema postoperatorio en vía aérea.

ANESTESIA EN NEUROCIRUGÍA

- Manejo intraoperatorio y fluidoterapia durante la craneotomía.
- Monitorización, neurofisiológica intraoperatoria.
- Metabolismo cerebral, flujo sanguíneo, cerebral y fisiopatología de la lesión cerebral.
- Presión intracraneal y edema cerebral: monitorización y medidas de control.
- Traumatismo crono cefálico: manejo intraoperatorio.
- Anestesia en neuroendoscopia.
- Anestesia en cirugía de columna.

ANESTESIA EN CIRUGÍA VASCULAR

- Valoración preoperatoria del paciente vascular.
- Monitorización hemodinámica.
- Manejo anestésico en el implante de marcapasos y DAI.
- Anestesia en el aneurisma de aorta programado.
- Anestesia, en el aneurisma roto o fisurado.